



**SOM-INSTITUTET**  
SAMHÄLLE OPINION MEDIER



GÖTEBORGS UNIVERSITET

# Lycka och livstillfredsställelse i Sverige och Västsverige

Lennart Nilsson

Åsa Nilsson

SOM-institutet, Göteborgs universitet

*[lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se)*

*[asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)*

Vetenskapsfestivalen 24 april 2010



- ❖ **Lycka**
- ❖ **Livstillfredsställelse**
- ❖ **Välbefinnande**
- ❖ **Livskvalitet**



# Samhälle Opinion Medier

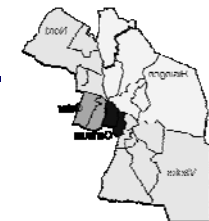
- Statsvetenskapliga institutionen
- Institutionen för journalistik, medier och kommunikation (JMG)
- Förvaltningshögskolan / Centrum för forskning om offentlig sektor (CEFOS)

*...vid Göteborgs universitet*



# SOM-undersökningarna

- Sverige: **Riks-SOM 1986** –
- Regioner: **Väst-SOM 1992** –  
**Syd-SOM 2001** –
- Kommuner i Västsverige/stadsdelar  
i Göteborg: **Kom-SOM 1996** –
- Studenter: **Student-SOM 1993** –





# SOM-befolkningen

- Boende i Sverige/regionen/...
- Svenska och utländska medborgare
- 16–85 år
- Systematiska sannolikhetsurval
- Svarande på postenkäter (primärt)



# Bred samverkan

- Forskarsamhället
- Myndigheter
- Näringslivet
- Organisationer, råd m m



EU & globala  
frågor

Demokrati  
& opinion

Myndigheter  
& offentlig  
service

Regional  
utveckling

Nyheter &  
annat  
medie-  
innehåll

Energi &  
miljö

**Risk &  
hälsa**

Ekonomi &  
arbetsliv

**Kultur  
&  
livsstil**

Nya &  
gamla  
medier

# Ämnesbredd



# Nivåtankande







1986

Tidsperspektivet





# SOM 2009

- Genomförd hösten/vintern
- Slumpmässigt urval om
  - ...totalt 9 000 personer i Riks-SOM
  - ...6 000 personer i Väst-SOM
- Svarsfrekvens
  - Riks-SOM: 59 %
  - Väst-SOM: 61 %



# Livstillfredsställelse och lycka i SOM

---

Fråga 36 Hur nöjd är du på det hela taget med det liv du lever?

Mycket nöjd

Ganska nöjd

Inte särskilt nöjd

Inte alls nöjd

---

Fråga 48 På det hela taget, hur lycklig skulle du säga att du är?

Mycket lycklig

Ganska lycklig

Inte särskilt lycklig

Inte alls lycklig



# Livstillfredsställelse i SOM...

---

Fråga 36 Hur nöjd är du på det hela taget med det liv du lever?

Mycket nöjd

Ganska nöjd

Inte särskilt nöjd

Inte alls nöjd

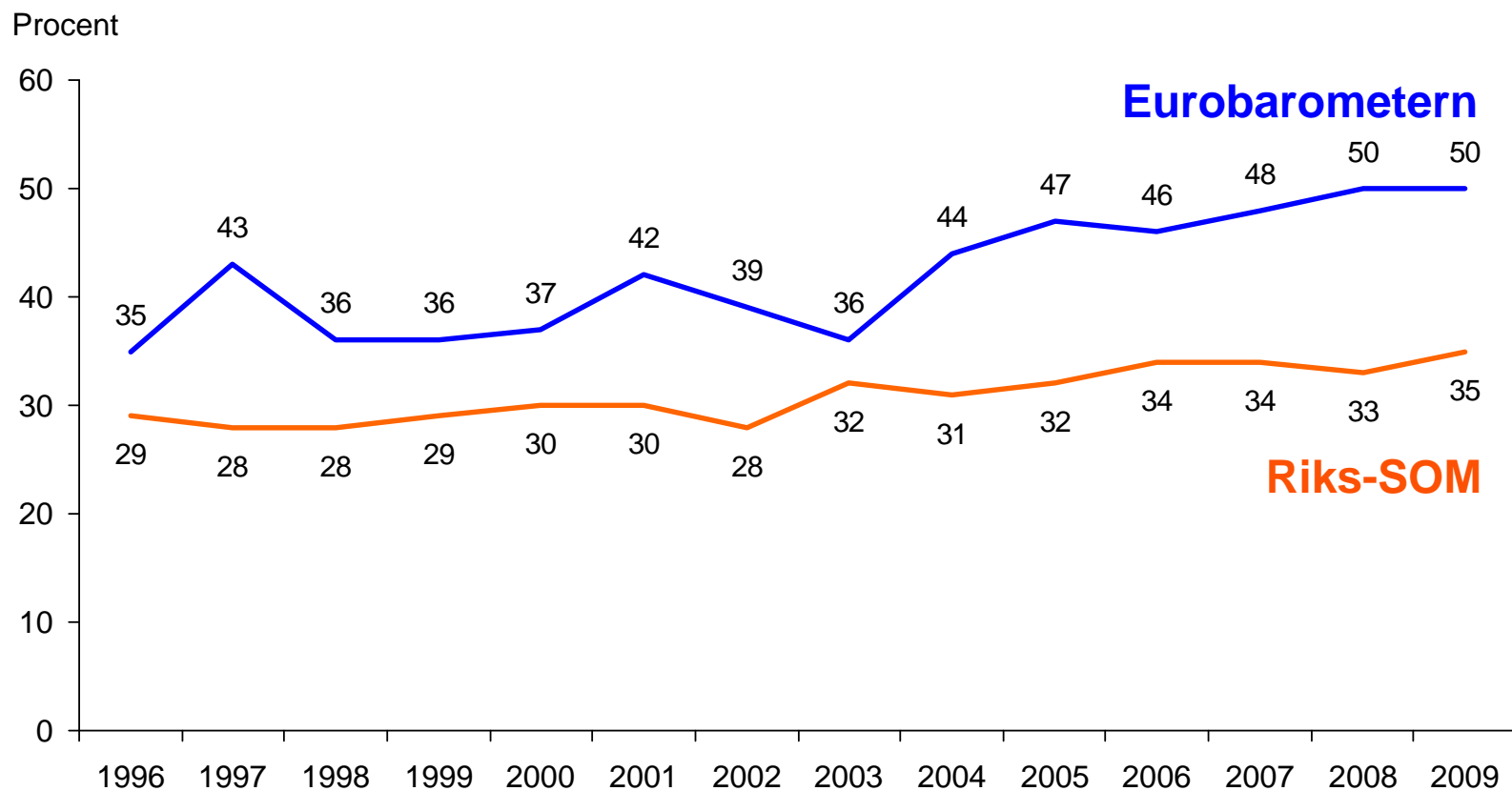
---

## ...vs Eurobarometerens besöksintervjuer:

Mycket nöjd – Ganska nöjd – Ganska missnöjd – Mycket missnöjd



# SOM vs Eurobarometern: ”Mycket nöjd med livet”

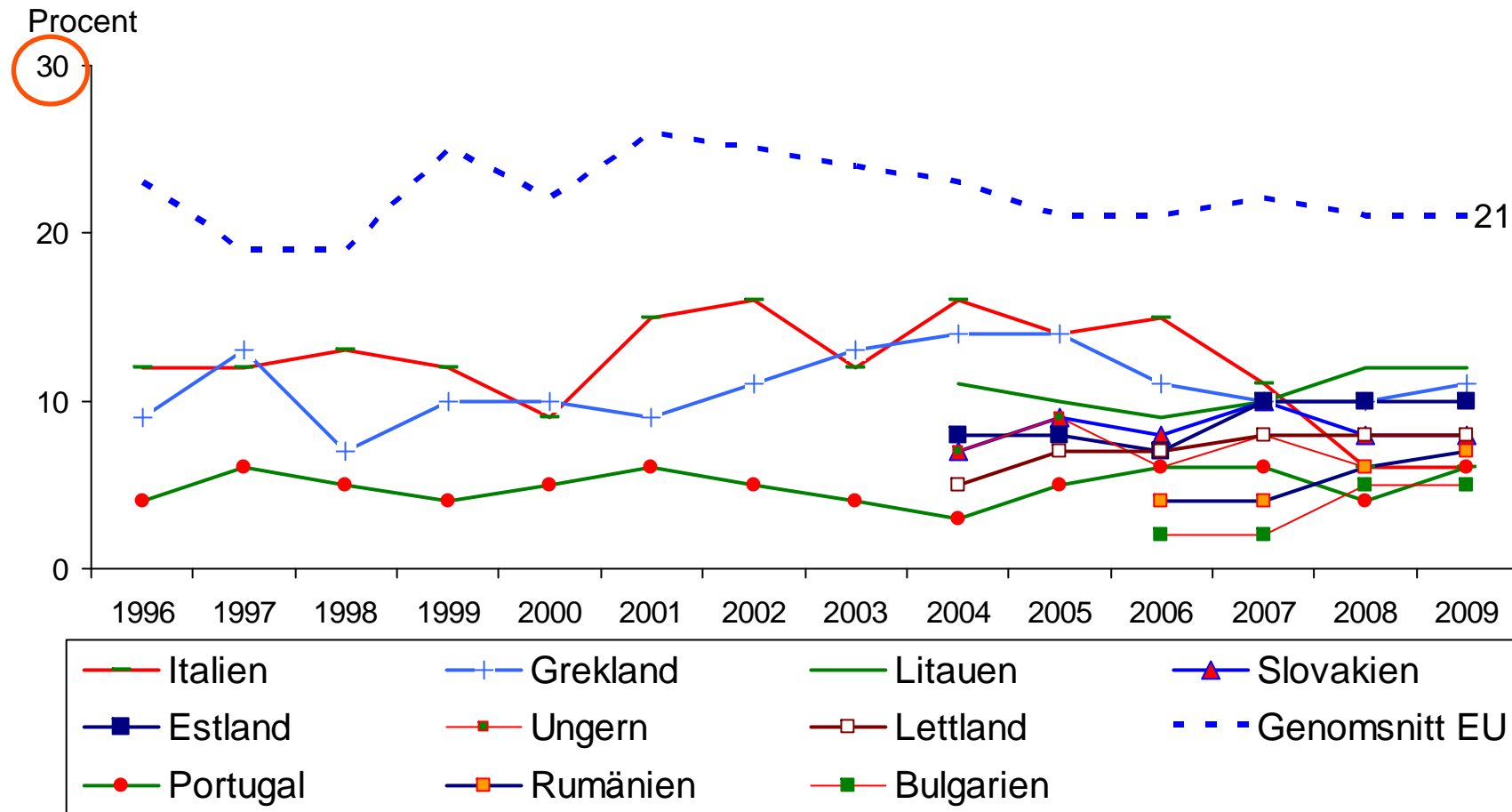


*Källa:* Eurobarometern resp.  
Riks-SOM-undersökningen.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24  
Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Livstillfredsställelse i EU-länderna (3) 1996–2008



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.  
*Källa:* Eurobarometern.

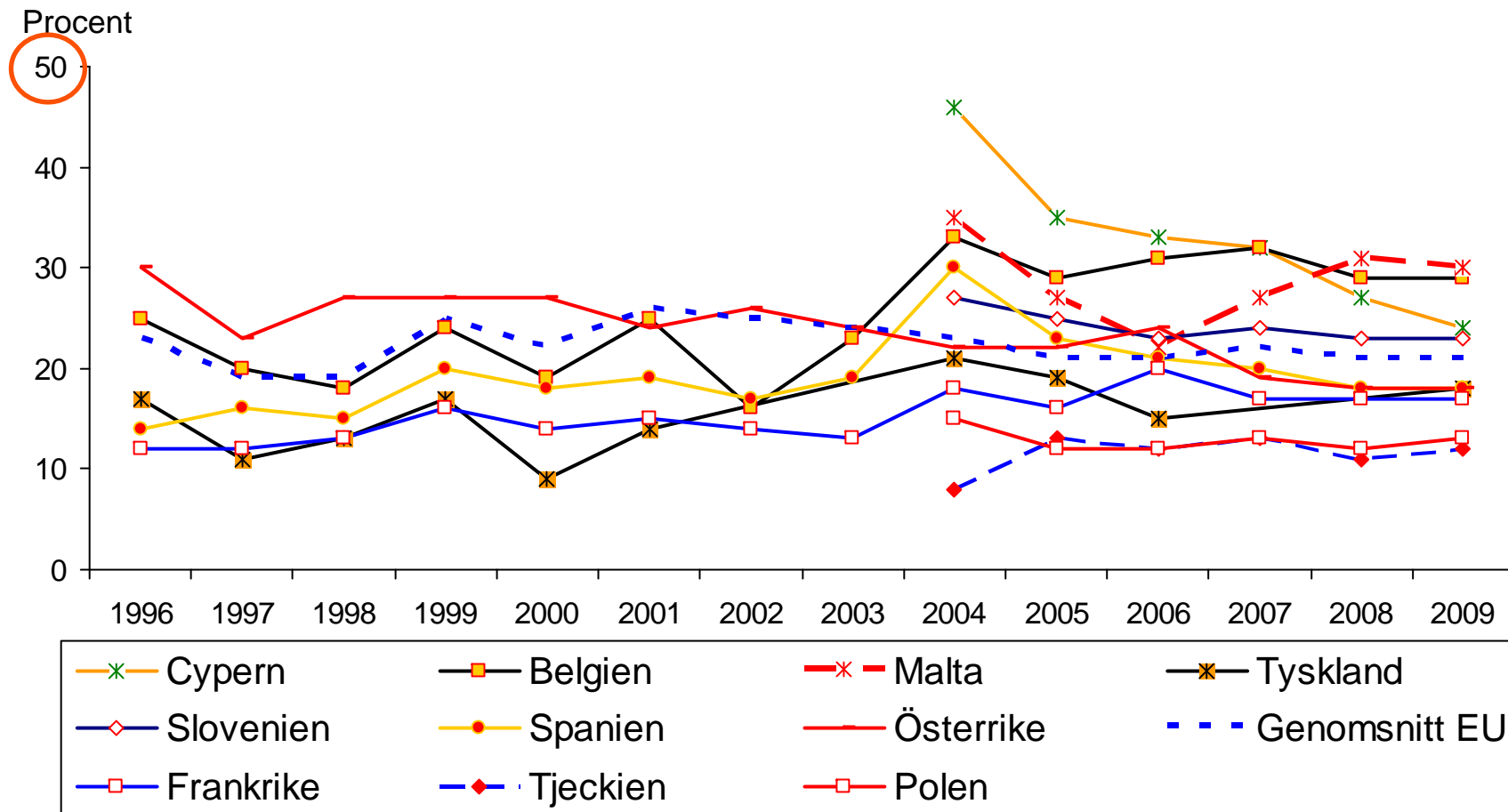
Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Livstillfredsställelse i EU-länderna (2)

## 1996–2008



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.  
*Källa:* Eurobarometern.

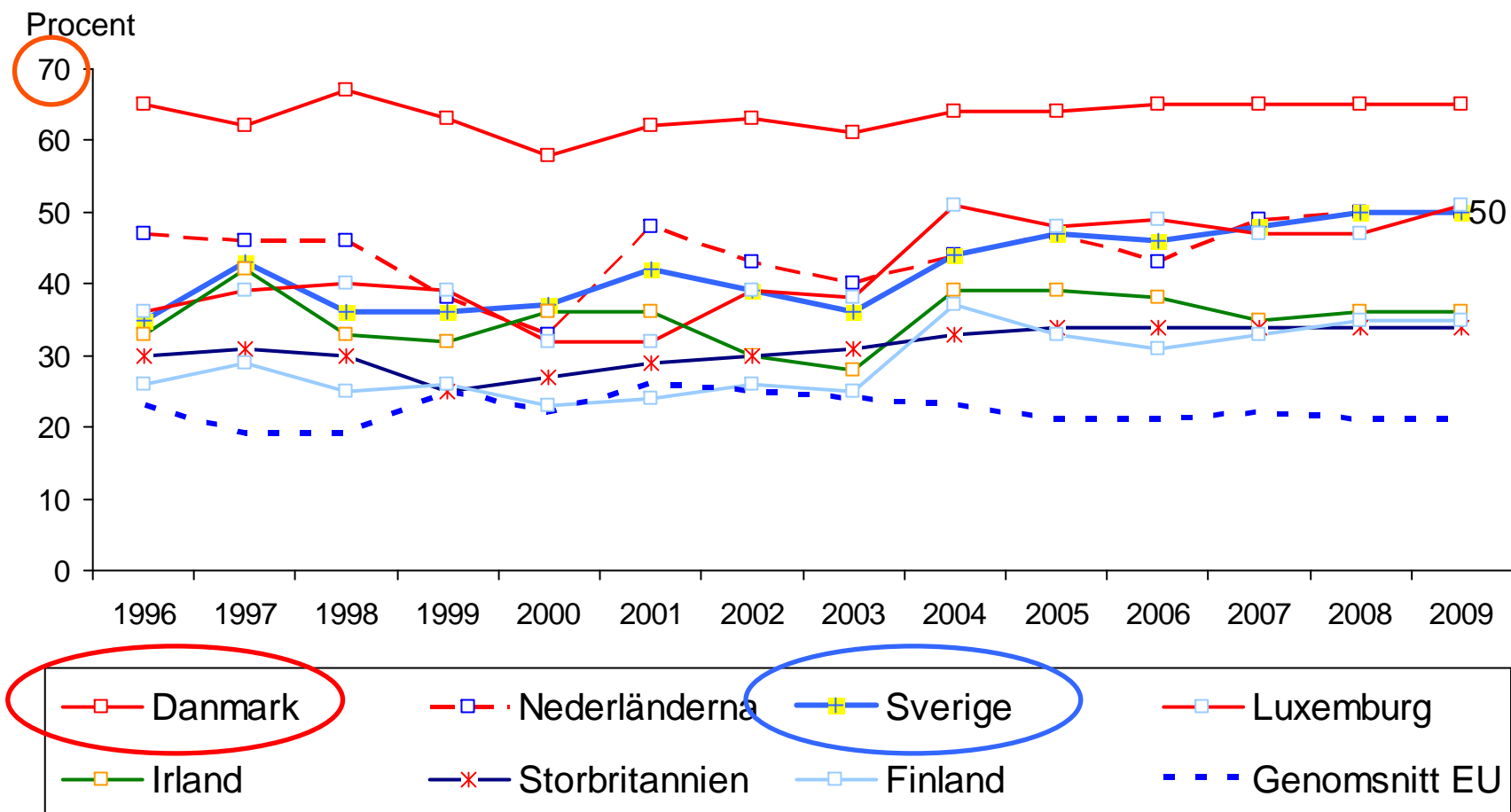
Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Livstillfredsställelse i EU-länderna (1)

## 1996–2008



Kommentar: Resultaten avser andelen mycket nöjda.

Källa: Eurobarometern.

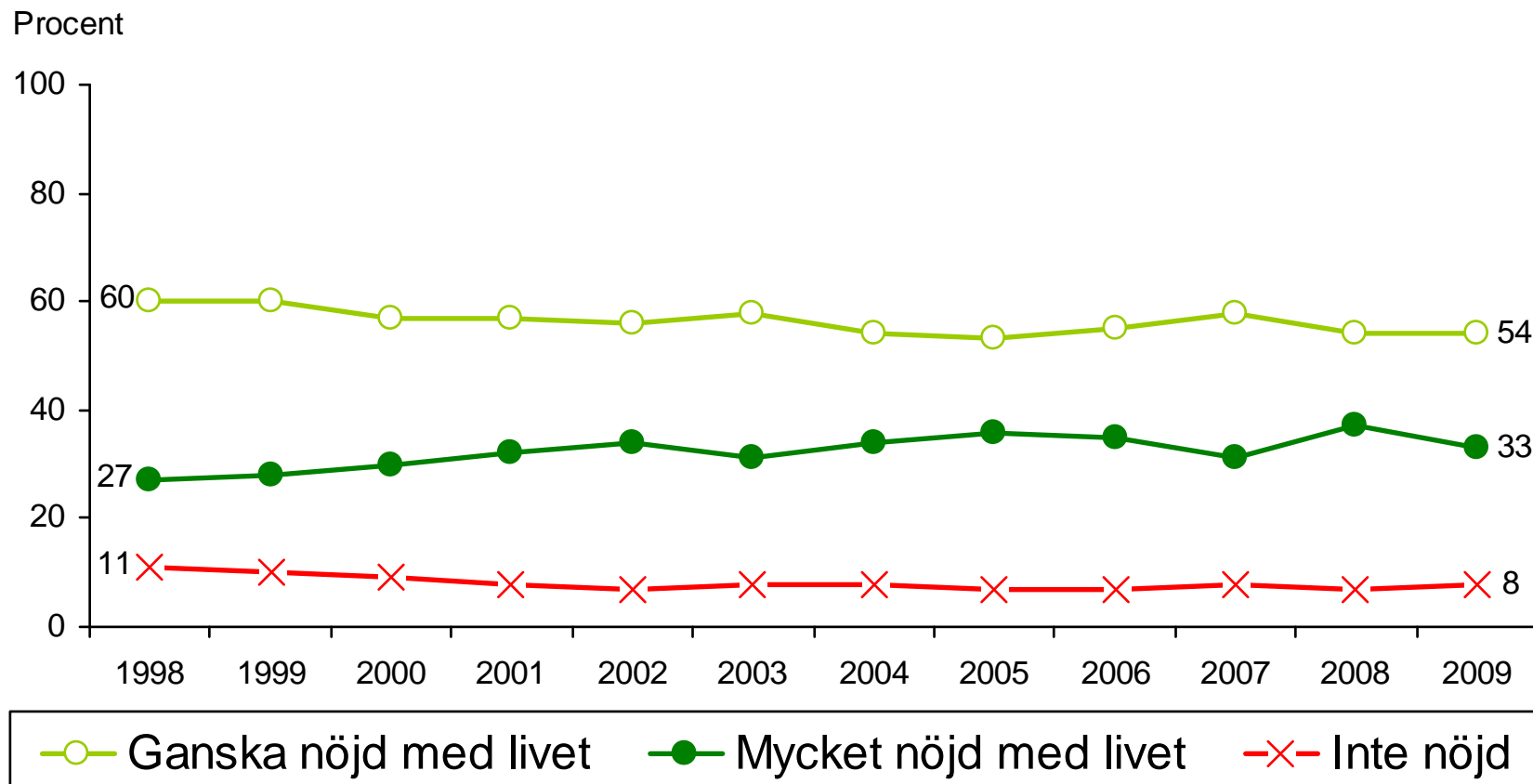
Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / lennart.nilsson@som.gu.se asa.nilsson@som.gu.se





# Livstillfredsställelse i Västra Götaland 1996–2008



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.

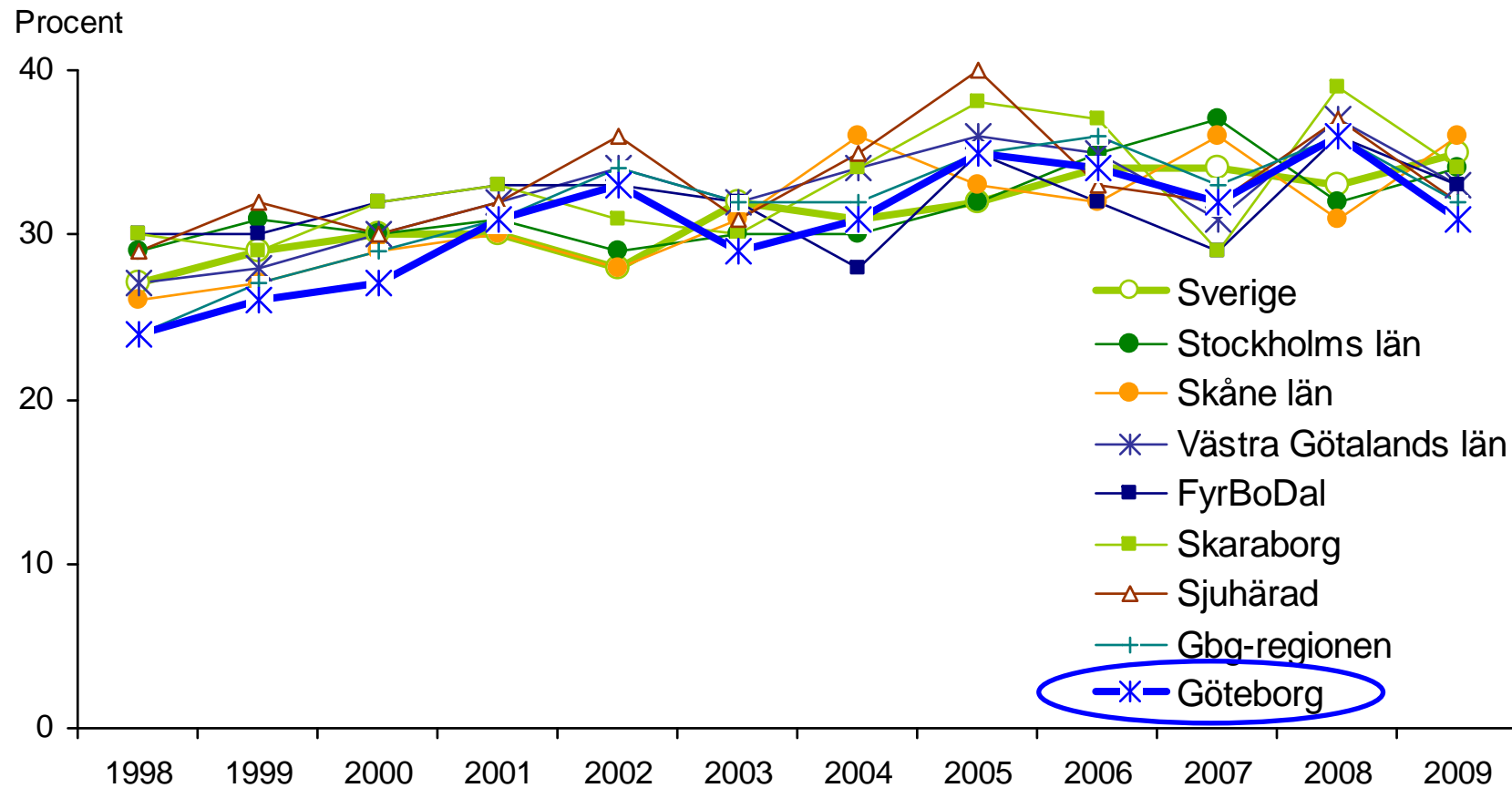
*Källa:* Väst-SOM-undersökningen.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Inga entydiga geografiska skillnader i svensk livstillfredsställelse... 1998–2009



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.

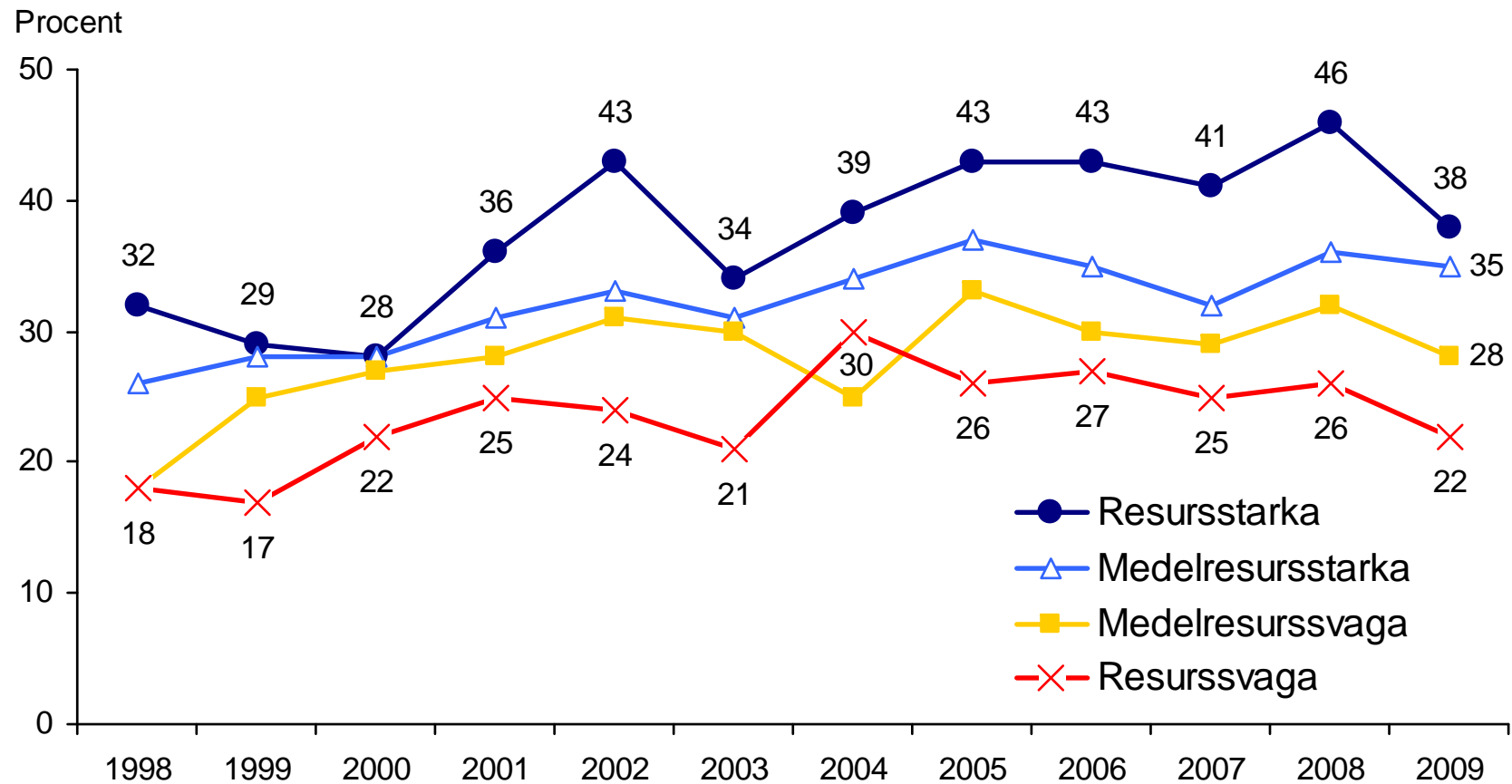
*Källa:* Väst-SOM- resp. Riks-SOM-undersökningen.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



## ...däremot *inom* Göteborg 1998–2009



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.

*Källa:* Väst-SOM-undersökningen.

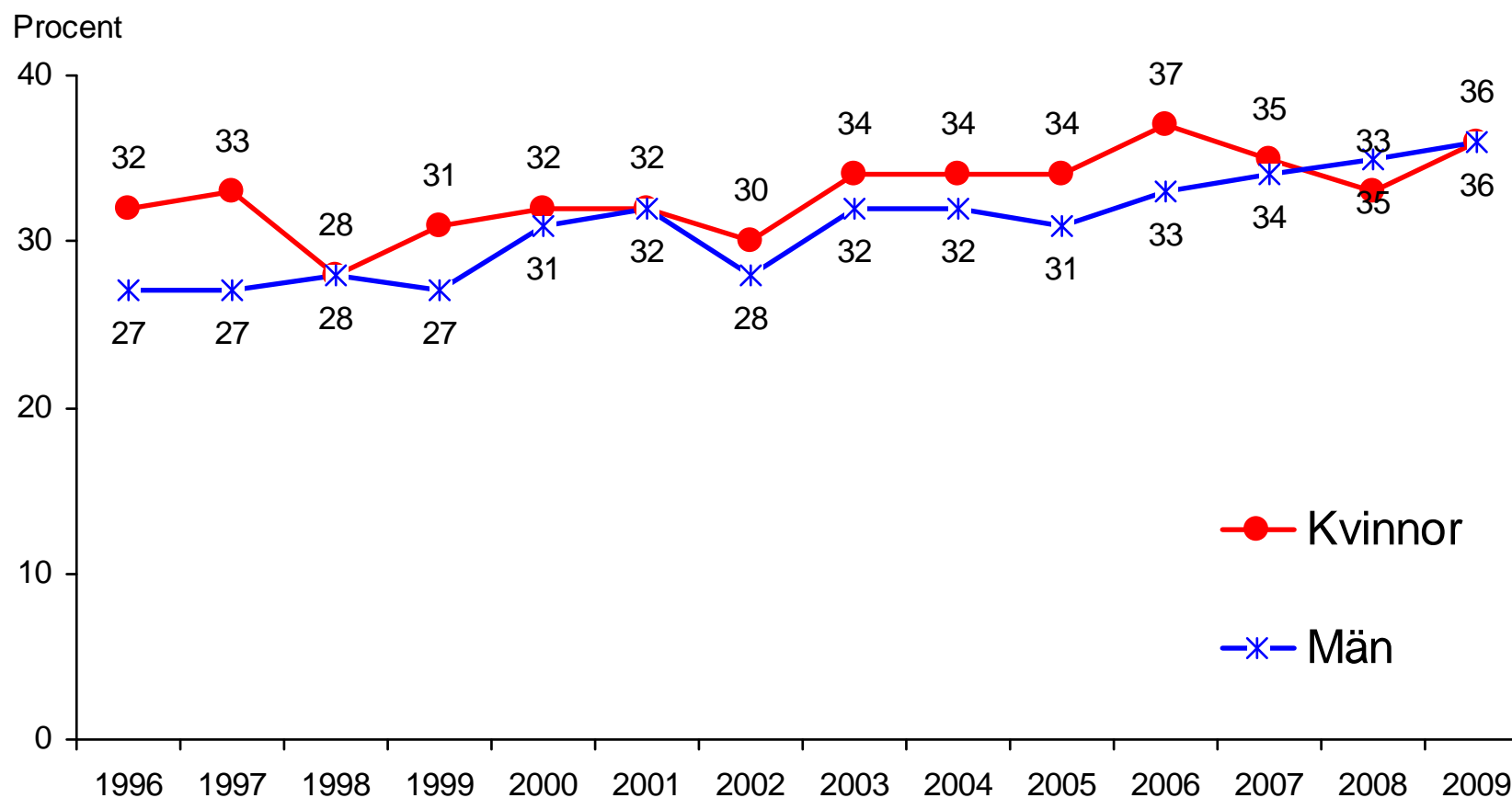
Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Kvinnor och män ungefär lika nöjda

(1996–2009; hela Sverige)



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.

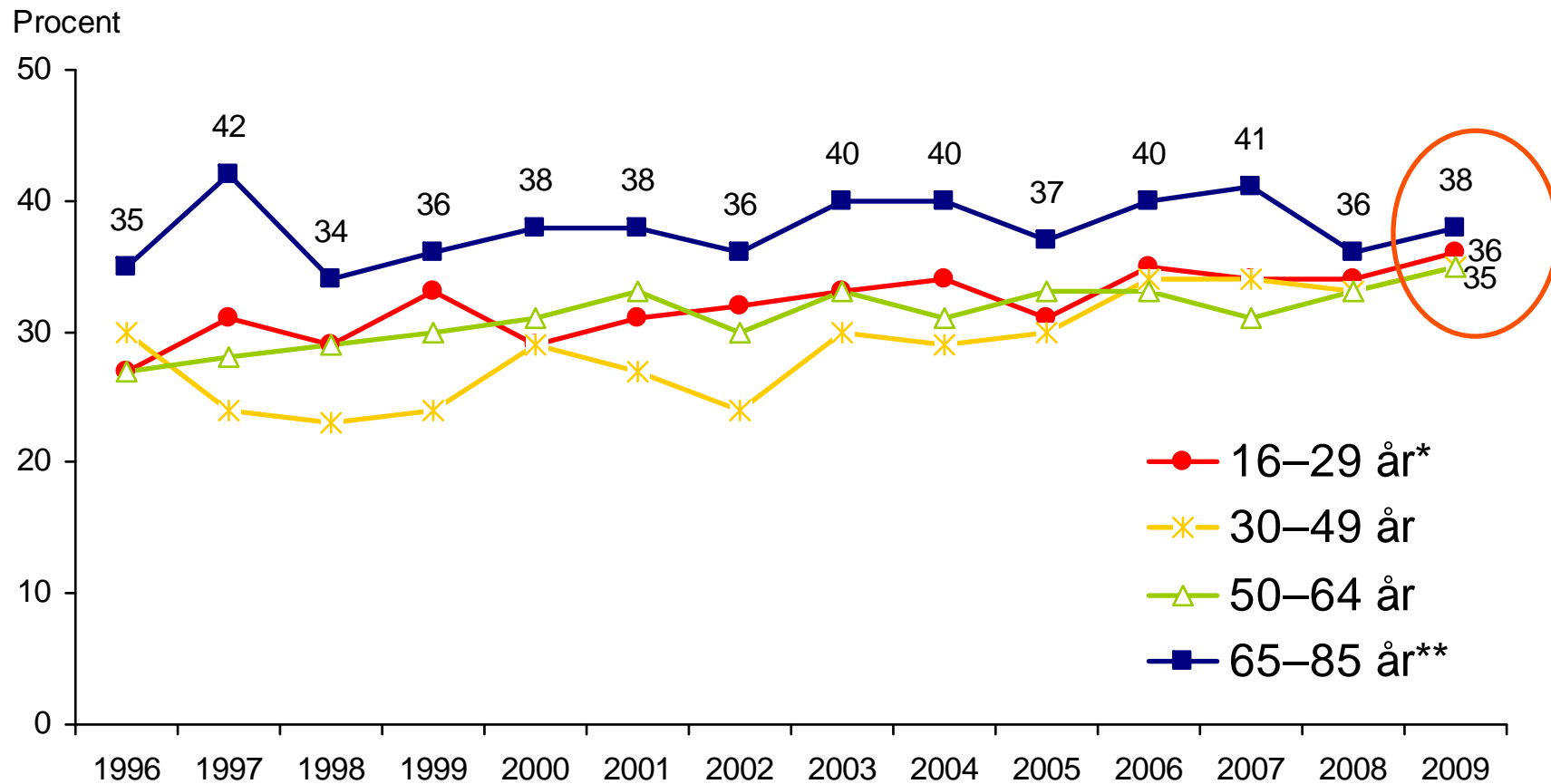
*Källa:* Riks-SOM-undersökningen.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Pensionärer *lite* nöjdare än andra 1996–2009



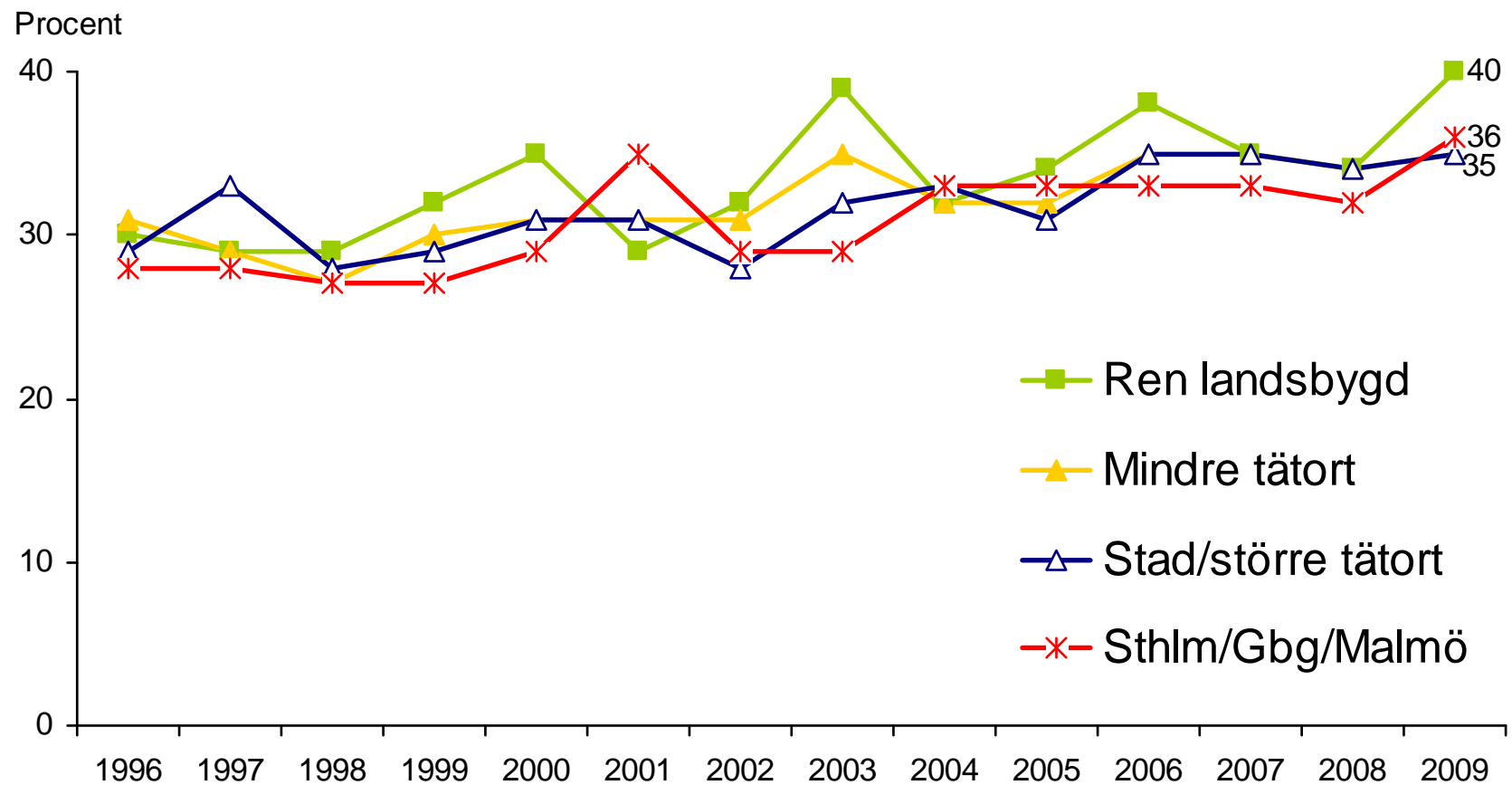
*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.  
\*Före 2009: 16–29 år. \*\*Före 2008: 65–80 år.  
*Källa:* Riks-SOM-undersökningen.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Livstillfredsställelse och stad/land 1996–2009



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.

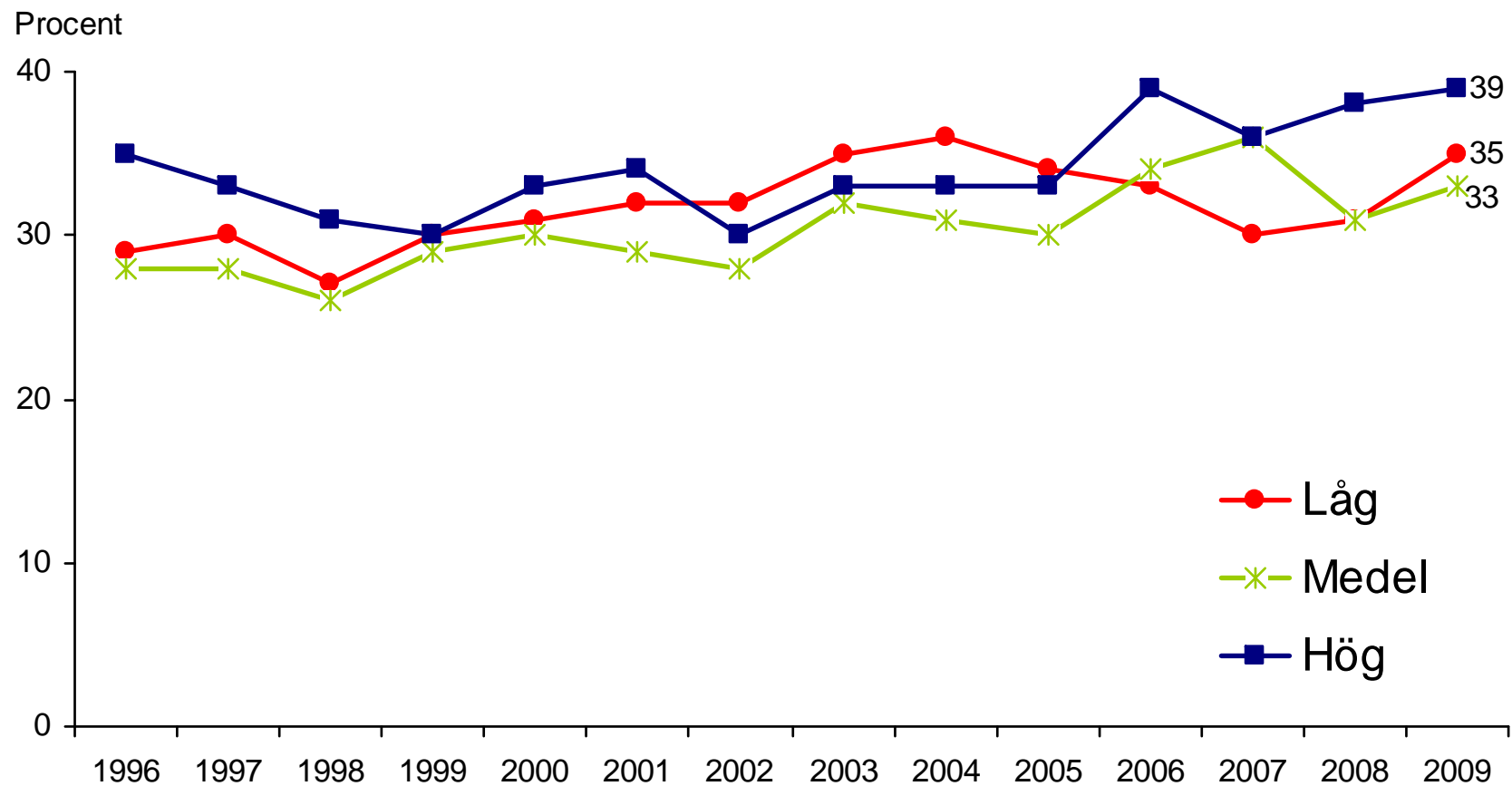
*Källa:* Riks-SOM-undersökningen.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Livstillfredsställelse och utbildning 1996–2009



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.

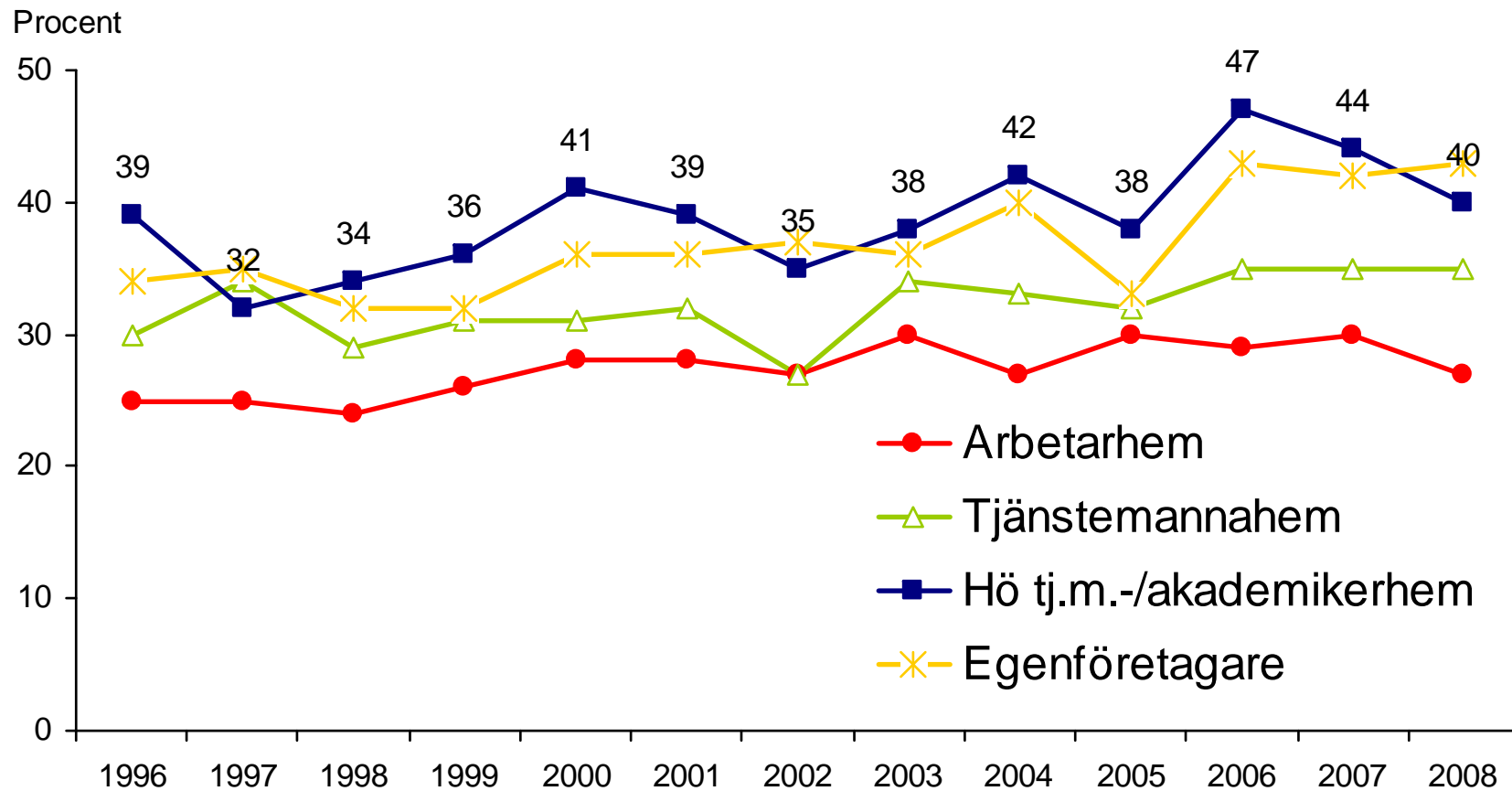
*Källa:* Riks-SOM-undersökningen.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Livstillfredsställelse: en klassfråga 1996–2008



*Kommentar:* Resultaten avser andelen mycket nöjda.  
Frågan om subjektiv klass inte helt jämförbar 2009.  
*Källa:* Riks-SOM-undersökningen.

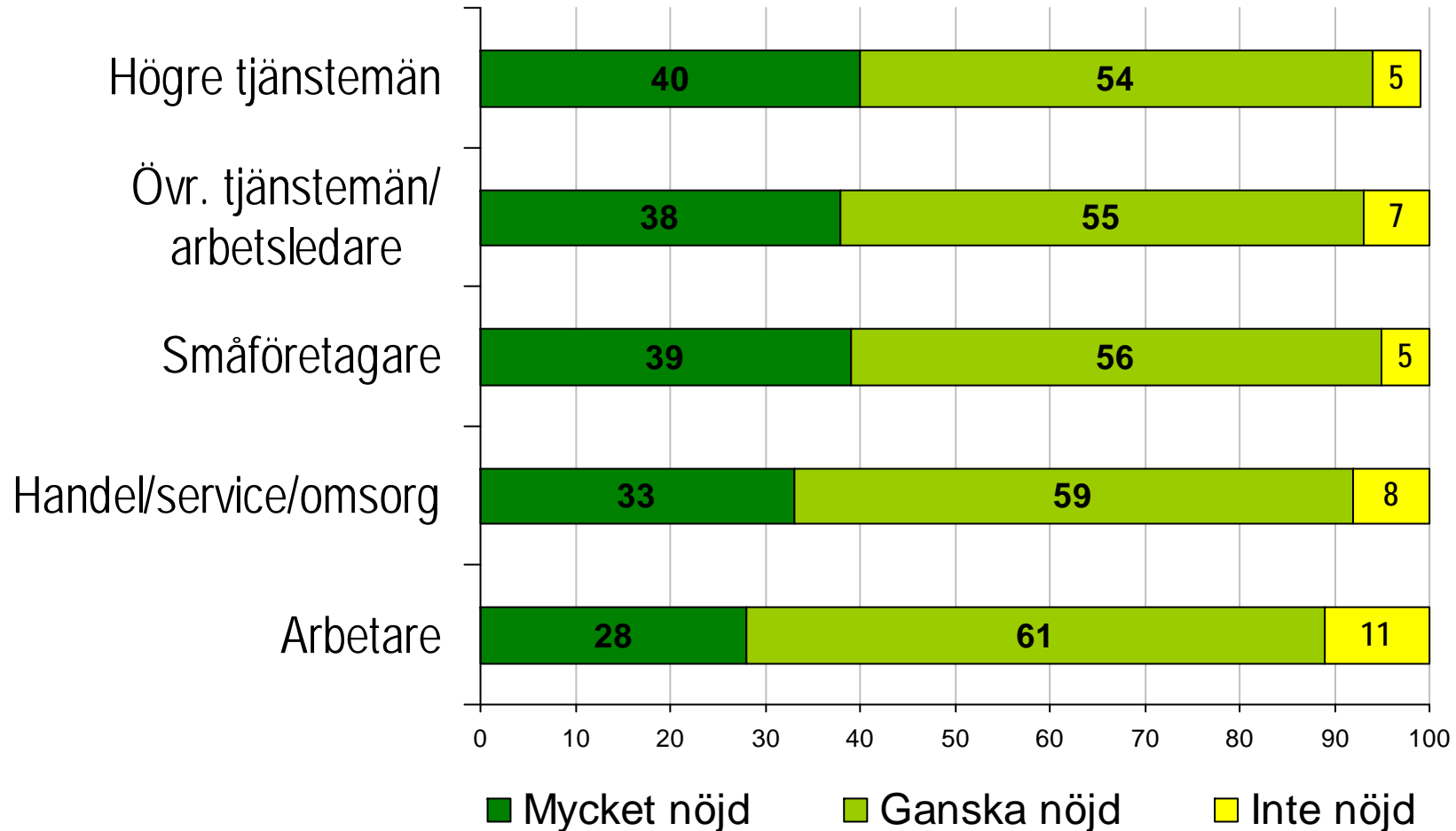
Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)





# Klasskillnader 2009



Källa: Riks-SOM-undersökningen 2009. Kommentar: Klass bygger på individens nuvarande (eller annars tidigare) yrke.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



# Vad finns ”bakom” klass?

- **Anställningstrygghet**
- **Lön**
- **Kontroll och inflytande**
- **Omväxling**
- **Meningsfullhet**

# Livstillfredsställelse vs lycka

2009

	Mycket nöjd	Ganska nöjd	Inte särskilt nöjd	Inte alls nöjd
Mycket lycklig	59	7	2	0
Ganska lycklig	41	88	39	0
Inte särskilt lycklig	0	5	56	36
Inte alls lycklig	0	0	3	64
Summa procent	100	100	100	100
Antal personer	545	896	120	<b>14</b>

*Källa:* Riks-SOM-undersökningen 2009. *Kommentar:* Klass bygger på individens nuvarande (eller annars tidigare) yrke.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24  
Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)

# ”Domäntillfredsställelse” (2009)

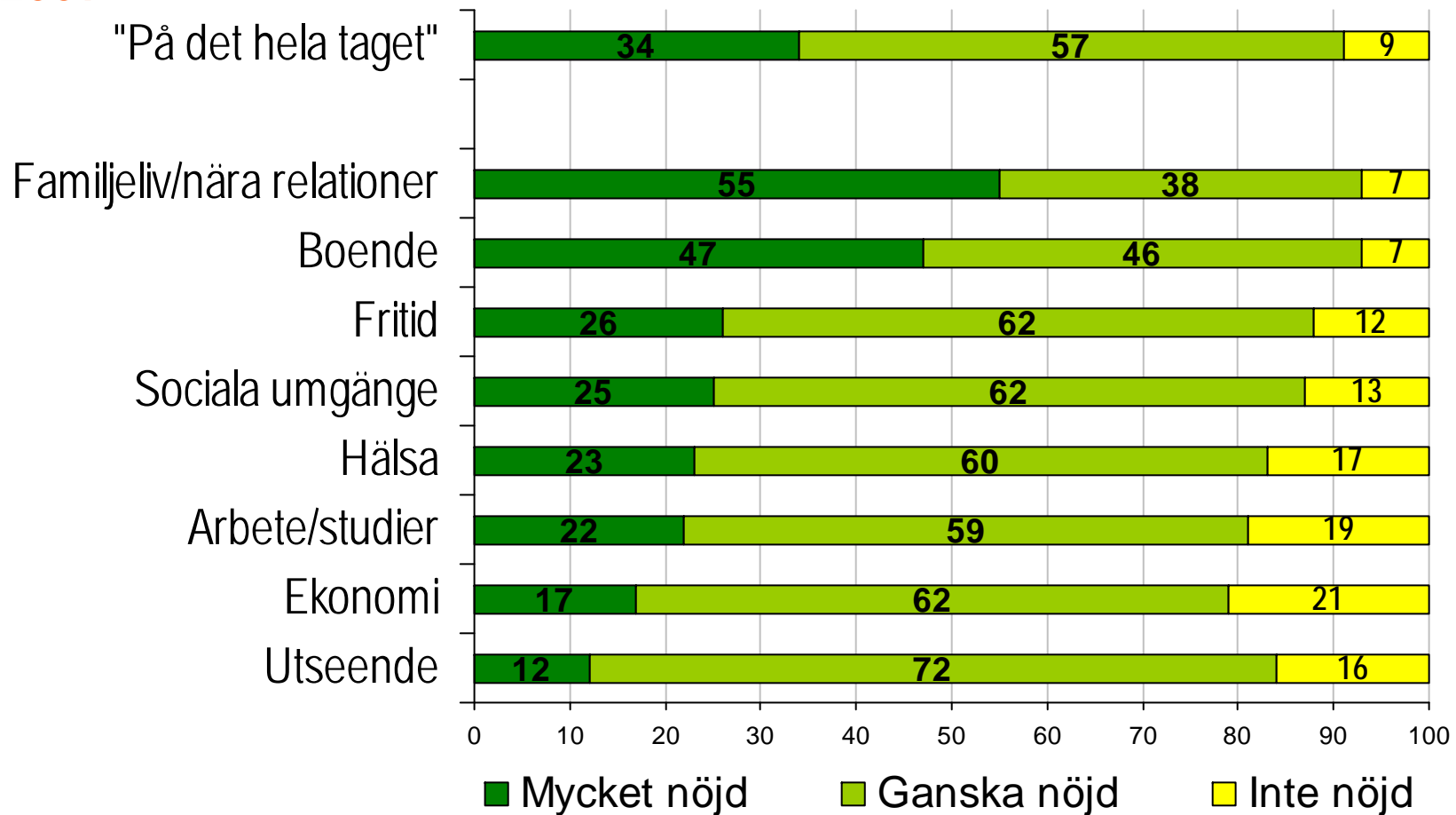
Fråga 47 I vilken utsträckning är du nöjd med följande i ditt liv?

	Mycket nöjd	Ganska nöjd	Inte särskilt nöjd	Inte alls nöjd
Din hälsa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Din ekonomi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ditt sociala umgänge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ditt familjeliv/nära relationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Din fritid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ditt arbete/mina studier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ditt boende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ditt utseende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# Livstillfredsställelse på olika områden

2009



Källa: Riks-SOM-undersökningen 2009. *Kommentar:* Klass bygger på individens nuvarande (eller annars tidigare) yrke.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24

Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)



## Samband mellan olika typer av domän- tillfredsställelse och livstillfredsställelse allmänt respektive lycka

	Nöjd med livet	Lycklig
Fritid	+0,43	+0,39
Socialt umgänge	+0,40	+0,37
Familjeliv/nära relationer	+0,39	+0,43
Arbete/studier	+0,37	+0,31
Hälsa	+0,33	+0,33
Boende	+0,33	+0,32
Ekonomi	+0,31	+0,31
Utseende	+0,24	+0,27

*Källa:* Riks-SOM-undersökningen 2009. *Kommentar:*  
Sambandsmått tau-b, vilket kan variera mellan -1 och +1.

Vetenskapsfestivalen, Göteborg 2010-04-24  
Lennart Nilsson & Åsa Nilsson / [lennart.nilsson@som.gu.se](mailto:lennart.nilsson@som.gu.se) [asa.nilsson@som.gu.se](mailto:asa.nilsson@som.gu.se)